



durchstarten.biz

Daniel Frischknecht Coaching

Sicheres Auftreten vermittelt dem Zuhörer mehr Kompetenz

Gesundes Selbstbewusstsein stärken!

Behördenmitglieder sehen sich immer wieder mit unvorhergesehenen Situationen konfrontiert. Da werden spontane Stellungnahmen verlangt, dort wird ein Grusswort erwartet, oder eine Zeitung kündigt sich zum Interview an! Ein selbstbewusstes Auftreten erzeugt Sicherheit und besticht mit einem positiven Ersteindruck beim Gegenüber. Ein klarer Plan über das, was ich sagen will, kann trainiert werden. Auf einmal machen Sitzungsleitungen, herausforderungsreiche Diskussionen und Situationen, Festansprachen oder allgemeine öffentliche Auftritte Spass!

durchstarten.biz hilft, dass in der Behördenarbeit alles ein bisschen leichter fällt!

durchstarten.biz Coaching Mentaltraining

Daniel Frischknecht
Kirchgasse 9
9220 Bischofszell

Telefon 071 420 92 22
Telefax 071 420 92 18

info@durchstarten.biz
www.durchstarten.biz



durchstarten.biz für Behörden

Potenzialfelder

Kirchenbehörden

Werden realistische Ziele formuliert und gemeinsam konsequent angesteuert, wird die Behörde als stark und glaubwürdig wahrgenommen. Die Herausforderung: Trotz unterschiedlicher Ansichten zu einer Behörde heranwachsen, die sich ihres Auftrags und ihrer Verantwortung klar ist und sich zum Wohl verschiedenster Interessen einsetzt.

Politische Behörden

Durch Einzelcoaching sicher und kompetenter auftreten. Persönliche Ziele reflektieren, Niederlagen wegstecken und dadurch die eigene Leistung steigern. Umgang mit unerwarteten Situationen lernen.

Vorgehen im Coaching

Zielsetzung und Auftrag klären

Wer ist der Auftraggeber, welches sind die Ziele?

Setting festlegen

Einen realistischen Zeitraum sowie die Rahmenbedingungen festlegen, um das Ziel am effektivsten erreichen zu können.

Schulung + Anwendung + Reflektion = Kompetenz

Durch Schulung wird Wissen angeeignet, welches in Übungen zur Anwendung kommt. Nach der persönlichen Erfahrung wird reflektiert, die neu erworbene Kompetenz verfeinert und auf die Person optimiert.

Kernkompetenzen

Als Gesamtbehörde

Behörde und Ich

- Stärken der Behörde bewusst machen
- Zielsetzung
- Kommunikationswege regeln
- Werte und Leitblanken erarbeiten
- Handlungspläne erarbeiten und abspeichern
- Körpersprache
- Feedback und Förderungskultur

Als Behördemitglied

Führung und Ich

- Sozialkompetenz
- Beziehungskompetenz
- Feedback
- Ersteindruck
- Gleichwertigkeit

Kopf und Ich

- Vorbereitungsernst = Präsentationsspass
- Handlungspläne erarbeiten und abspeichern

Motivation und Ich

- Umfeld Management
- Erholung / Aktivierung
- Zielsetzung
- Umgang mit Rückschlägen